



Меню
10 Апрель 2024 г.

Ясли 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая см с	150,00	153
Какао с молоком	160,00	71
Батон	30,00	40
повидло/джем	10,00	26
Второй завтрак		
кефир	150,00	76
Обед		
Свекольник	150,00	56
Икра морковная(н)	30,00	37
Тефтели из говядины в молочном соусе	50,00	89
Компот из смеси сухофруктов с	150,00	63
Рис припущенный	110,00	147
Хлеб ржаной	30,00	62
Уплотненный полдник		
Рыба, тушенная в сметанном соусе	50,00	51
Картофельное пюре	110,00	101
Батон	30,00	40
Чай с лимоном	150,00	30
Яблоки	95,00	22

Меню

10 Апрель 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая см с	180,00	184
Какао с молоком	180,00	85
Батон	30,00	62
повидло/джем	10,00	22
Второй завтрак		
кефир	180,00	86
Обед		
Икра морковная(н)	50,00	62
Свекольник	180,00	67
Тефтели из говядины в молочном соусе	70,00	124
Компот из смеси сухофруктов с	180,00	76
Хлеб ржаной	50,00	73
Рис припущенный	130,00	173
Уплотненный полдник		
Рыба, тушенная в сметанном соусе	70,00	72
Картофельное пюре	130,00	119
Яблоки	100,00	22
Чай с лимоном	200,00	40

Индивидуальных меню нет.